

# MENU DE FEVRIER



## C'est la Chandeleur CHOCOLAT



Du 28 Janvier au 3 Février 2019

Du 4 au 10 Février 2019

Du 11 au 17 Février 2019

LUNDI

Salade de Pommes de Terre Mimosa  
Haut de cuisse de poulet  
Salsifis à la crème  
**Carré du Trièves**  
Clémentine



### Menu Chandeleur

Salade feuille de Chêne  
Crêpe poulet champignon  
Gruyère  
Yaourt nature  
Crêpe au Chocolat



Céleri Rémoulade  
Penne à la bolognaise  
Fromage râpé  
**Bleu de Sassenage**  
Crème dessert caramel

MARDI

Salade Kouki  
**Emincé de Bœuf** Strogonoff  
**Tortis** et Fromage râpé  
Yaourt nature  
**Compote de pomme d'Anneyron**

Potage Dubarry  
Cocktail de fruits de mer  
et riz  
**Tomme des Essarts**  
**Pomme**



Concombre sauce bulgare  
**Saucisse grillée**  
Blettes à la Béchamel  
Petit suisse nature  
Beignet au chocolat

JEUDI

Salade Vénitienne  
Poisson pané et citron  
Haricots verts  
**Tomme de la Limone**  
**Poire**



Macédoine vinaigrette  
**Rôti de porc** au jus  
Gratin de courge  
**Bournette du Vercors**  
Salade de fruits

Potage de légumes  
**Sauté de porc** au miel  
**Crozets** ail et huile olive  
**Saint Marcellin**  
Clémentines

VENREDI

Salade de jeunes Pousses et Museau  
Lyonnais  
**Saucisson cuit**  
Pommes de terre vapeur  
Cervelles des canuts  
**Gâteau à la praline**



Salade d'Endives  
Petit colin  
Ratatouille  
**Yaourt local nature**  
Madeleine



**MENU ALTERNATIF**  
Salade de Petits pois lentilles  
Fromage fondu dans sa boîte et  
pommes de terre vapeur  
**Yaourt à la Framboise de chez Collet**  
Banane



Nos viandes de porc, de bœuf et de dinde  
sont d'origine Française.  
Les produits locaux de notre région sont  
indiqués en marron  
Les produits issus de l'agriculture  
biologique sont indiqués en vert.

Je privilégie le **LOCAL** dans mes achats !  
C'est bon pour ma planète et pour ma région !



**Menu Alternatif** : je remplace les protéines animales par les protéines végétales.

Information allergènes (selon règlement CE 1169/2011 dit « INCO ») : les plats sont susceptibles de contenir les allergènes suivants : Gluten, Crustacés, Œufs, Poisson, Arachide, Soja, Lait, Fruits à coque, Céleri, Moutarde, Sésame, Anhydride sulfureux et Sulfites, Lupin, Mollusques.