



Conférence « Filmothérapie »

Dans le cadre de la Fête de la thématique « Carpe Diem » la Médiathèque CAPI à Bourgoin-Jallieu propose une conférence de Philippe DURANT enseignant à l'Université d'Aix-en-Provence, sur le thème de la « Filmothérapie ».

Et s'il était possible de se sentir mieux grâce au cinéma ? Et si pour chaque maux ou émotions de la vie pouvait correspondre un film qui aiderait celui qui le regarde à retrouver un équilibre ?
Pourquoi ne pas voir dans **le cinéma un puissant outil psychologique** qui nous aiderait à nous confronter à nos émotions ?

C'est l'objet de l'intervention de Philippe DURANT, historien du cinéma, qui viendra évoquer **les effets bénéfiques du 7^{ème} art** en s'appuyant sur son ouvrage « Filmothérapie, 52 films qui font du bien ».

-Sur inscription au 04 74 43 81 67-

➤ **Vendredi 12 octobre 2018**
à 20h30
médiathèque CAPI
Bourgoin-Jallieu