





# MENU SEPTEMBRE - OCTOBRE



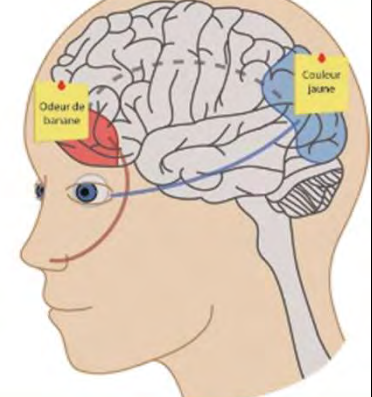
Du 23 au 29 septembre 2019		Du 30 septembre au 6 octobre 2019		Du 7 au 13 octobre 2019	
LUNDI	 <p><b>MENU BIO</b>  <b>Pâtisserie BIO</b>  <b>Sauté de Poulet BIO</b> sauce suprême  <b>Petits pois et oignons BIO</b>  <b>Yaourt de la laiterie Collet BIO</b>  <b>Gâteau maison BIO</b></p>			HAUTES ALPES	<p>Terrine des Hautes Alpes  <b>Gratin aux oreilles d'Anes</b>  <b>Tomme de Saint Luce</b>          Pomme des Hautes Alpes</p>
MARDI	 <p>Salade aux 5 légumes          Hachis Parmentier de Canard  <b>Carré du Trièves</b>          Prune</p>	 <p><b>MENU ALTERNATIF</b>          Salade de chou kouki  <b>Pané de blé tomate &amp; mozzarella</b>          Courgettes à la sauce tomate  <b>Tomme blanche des Monts d'Auvergne</b>          Riz au lait</p>			SAVOIE
JEUDI	<p>Salade Verte          Filet de Colin sauce Citron          Riz safrané          Petit Suisse nature          Flan nappé au caramel</p>			RHÔNE	
VENDREDI	<p>Salade de Blé          Sauté de Bœuf au Paprika          Brocolis à la béchamel  <b>Brique du Vercors</b>          Raisin</p>				DRÔME-ARDECHE

Les Menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des approvisionnements.



Nos viandes de porc, de bœuf et de dinde sont d'origine Française.  
 Les produits locaux de notre région sont indiqués en marron  
 Les produits issus de l'agriculture biologique sont indiqués en vert.

Il faut **oser découvrir** pour que ton cerveau enregistre de nouvelles saveurs (salé, sucré, amer ou acide...), Plus tu goûtes, plus tu **enrichies ta mémoire du goût !**  
 Commençons par les produits de notre terroir...



**Menu Alternatif** : je remplace les protéines animales par les protéines végétales.

Information allergènes (selon règlement CE 1169/2011 dit « INCO ») : les plats sont susceptibles de contenir les allergènes suivants : Gluten, Crustacés, Œufs, Poisson, Arachide, Soja, Lait, Fruits à coque, Céleri, Moutarde, Sésame, Anhydride sulfureux et Sulfités, Lupin, Mollusques.