



La Gazette de Guillette

N° 8 JANVIER—FEVRIER 2020

NOUVEAUTES

LE PAVÉ FROMAGÉ

A base de protéines de lait, farine de froment, gouda et œuf.



LES SOUFLETTES DE LEGUMES DE ST JEAN
Composées d'œuf, carottes, petits pois, haricots verts, navets, flageolets, semoule de blé et farine.

POM'ROSTIES AUX PETITS LEGUMES

Pommes de terre, carottes, pois, haricots, sel de céleri.



TULLINS : Animation aux Pléiades : Avec les Ravioles, Guillette a ravi les petits et grands !



REVUE DE PRESSE

ACTUALITES



IL N'Y A PAS DE PETIT GESTE QUAND ON EST 60 MILLIONS À LE FAIRE !

Guillette achète en **VRAC**, mange des produits **LOCAUX** et de **SAISON** en réduisant sa consommation de viande au profit des **LEGUMINEUSES**.



Guillette limite ses déchets en réutilisant et en **RÉPARANT** ses objets du quotidien. Elle **COMPOSTE, TRIE ET NE JETTE PAS** ses déchets dans la nature.

Elle effectue ses **TRAJETS** à vol d'abeille **À PIED OU À VÉLO**.

GRÂCE à Guillette et à nous tous, **NOTRE PLANETE BLEUE** n'aura plus le **BOURDON** !



PASTIER FRANÇAIS
SAINT-JEAN
DEPUIS 1935

REPORTAGE CHEZ UN DE NOS PARTENAIRES

Depuis plus de 10 ans, l'entreprise Saint Jean situé à **Romans sur Isère** nous fabrique nos quenelles, ravioles, tagliatelles, mini soufflettes.

Partisan du **LOCAL** avec ses nouveautés au **bleu du Vercors** et au **Saint Marcellin**.



Saint Jean privilégie des fournisseurs français et **régionaux**, favorise les filières soucieuses du **bien être animal**, élabore des recettes **sans conservateurs**.

Retrouvez son savoir faire toute l'année dans nos Menus !



UNE QUESTION POUR GUILLETTE

Steuplait Guillette, on veut encore des mots en Dauphinois ...



Trièves : Point de jonction de 3 routes différentes

Miron : Chat

Pétafiné : abimé par le temps

Rifougner : rire bêtement

Mâchuré : barbouillé **Gratte cul** : Aubépine



COMMENT RÉALISER MA CRÊPE SALÉE ?

Lundi 3 Février

A toi de confectionner
LA CRÊPE DE TES ENVIES !

Tu as à ta disposition des crêpes au Sarrasin, du poulet, du fromage râpé et des champignons !



Jeudi 20 Février

De l'Isère au Rhône !

Salade aux noix de Grenoble en Bordure d'Isère (38).

Sauté de Porc de la région Rhône Alpes au Miel de Brens de la Drôme (26) des collines.

Gratin Dauphinois à partir de pommes de terre d'Isère et d'Ardeche (07).

Saint Marcellin de Saint Just de Claix et de Saint Genix sur Guiers IGP

Roulé au Chocolat Valrhôna au bord du Rhône.

Info Géographie :

L'Isère prend sa source à Val d'Isère en Savoie. Elle se jette dans le Rhône à Pont d'Isère au nord de Valence dans la Drôme

NOUVEL AN CHINOIS

Vendredi 24 Janvier

Nouvel An Chinois 农历新年 (Nongli Xinnian) aussi appelé Fête du Printemps 春节 (Chunjie)

C'est l'Année du Rat.
Le Rat est décrit comme ambitieux, prompt à s'emporter et passionné.



NOS METIERS

MAINTENANCE

TECHNICIENS DE MAINTENANCE

Serge et David font l'entretien préventif du matériel et du bâtiment.

Ils ont l'habilitation électrique et une formation en maintenance.

