

eme
8 edition

CAP RAID

25 & 26
MAI 2019

Saint Alban de Roche



Facebook : Capiraidofficiel

www.capi-agglo.fr

CAPI
Communauté
d'Agglomération
Porte de l'Isère



RETROUVEZ-NOUS SUR FACEBOOK/CAPIRAIDOFFICIEL

Pour plus d'infos rendez-vous sur :



www.capi-agglo.fr

LE SAMEDI 25 MAI

> Le Raid découverte

Venez découvrir des activités inédites, seul, en couple, entre amis ou en famille. Un parcours accessible à partir de 7 ans : VTT, tyrolienne, canoë... et nul besoin d'être un expert !

> Le Challenge entreprise

Sans contrainte ni obligation, venez vous amuser et défier d'autres concurrents dans un esprit ludique avec des équipes de taille libre. Départ à 10H !

LE DIMANCHE 26 MAI

> Le Raid sportif

Un raid d'environ 50 km par équipe de 2. Au programme, un parcours multisport sur un circuit balisé ou en orientation pour les sportifs confirmés.

> Le Raid loisir

Un raid d'environ 30 km par équipe de 2 à partir de 16 ans. Au programme, un parcours multisport sur un circuit balisé pour les sportifs de tous niveaux.



LE CAPI RAID C'EST :
> DU SPORT
> DU PLAISIR
> DE LA DÉCOUVERTE
> DE LA CONVIVIALITÉ

