



Piscines CAPI : Programme d'animations printemps

C'est le printemps ! Après une saison d'hiver réussie, la direction des équipements sportifs de la CAPI vous propose une nouvelle vague d'animations à destination du grand public dans les piscines de l'agglomération. Profitez du retour des beaux jours pour venir découvrir un tout nouveau programme avec des animations 100% inédites !

Les équipements aquatiques de la CAPI vous invitent à **participer en famille ou entre amis à de nombreuses animations inédites** en cette belle période de printemps. Prenez votre agenda et notez les 8 rendez-vous ci-dessous pour en profiter au maximum.

➤ École de natation

La piscine CAPI Bellevue à Saint-Quentin-Fallavier accueille pendant les vacances d'avril, 8 séances d'apprentissage à la nage pour les débutants (*niveau « crabe »).

**Niveau débutant. L'enfant tient le bord ou ne passe pas sous la perche.*

Du 22 au 25 avril et du 28 avril au 2 mai (sauf 1^{er} mai)

Horaire : 18h - 18h45.

Prix : 32,8€ sur 4 jours.

Inscription : piscines@capi38.fr - 07 64 43 08 17.

Éligibilité : 6 à 10 ans.

➤ **Matinée Kids**

La piscine CAPI Bellevue à Saint-Quentin-Fallavier accueille une première « matinée kids » ! Profitez du « CAPI Splash » (parcours gonflable) pour l'occasion. Les lignes d'eau seront supprimées et l'eau ne sera pas chauffée.

Samedi 26 avril

Horaire : 9h - 13h (évacuation à 12h30).

Prix : 2,60€ enfants / 4,60€ adulte.

Éligibilité : Les enfants de moins de 11 ans doivent être accompagnés d'un adulte équipé d'un maillot de bain.

➤ **Après-midi Kids et spectacle sirène**

La piscine CAPI Fondbonnière à L'Isle d'Abeau accueille une nouvelle « après-midi Kids » ! Profitez à nouveau du « CAPI Splash » et d'un spectacle de sirène inédit ! Conte, démonstration de nage sirène et pleins d'autres surprises sont au programme. Les lignes d'eau seront supprimées et l'eau sera chauffée pour l'occasion !

Mercredi 30 avril

Horaire : 14h - 19h (évacuation à 18h30).

Prix : 2,60€ enfants / 4,60€ adulte.

Éligibilité : Les enfants de moins de 11 ans doivent être accompagnés d'un adulte équipé d'un maillot de bain.

➤ **Ateliers 1^{er} secours jeunes**

La piscine CAPI Bellevue à Saint-Quentin-Fallavier accueille des ateliers 1^{er} secours jeunes le 11 mai prochain. Au programme, 4 différents ateliers et une remise de diplôme d'initiation. L'objectif de ces ateliers est de faire découvrir une vocation, commencer à éduquer et informer sur les gestes 1^{er} secours. Un moment de convivialité autour d'un goûter sera proposé à la fin. Cet événement est organisé en partenariat avec la Caserne de Saint-Quentin-Fallavier SDIS Isère. Venir en maillot de bain mais tee-shirt et short autorisés pour les pratiques qui seront sur le bord du bassin.

Dimanche 11 mai

Horaire : 14h - 16h.

Prix : 2,60€ enfants.

Inscription : piscines@capi38.fr (20 places) - 07 64 43 08 17.

Éligibilité : 14 à 18 ans.

➤ **Soirée Aquaday**

La piscine CAPI Saint-Bonnet à Villefontaine accueille une nouvelle soirée « Aquaday ». **Au programme, 1 cours d'Aquatraining d'1h30 avec 4 ateliers différents.** Prévoir des chaussures de piscine ou des baskets propres. Inscriptions bloquées à 40 personnes maximum.

Déroulement du cours d'Aquatraining :

5 min - Échauffement ;

5 min - Installation sur un atelier ;

2x15 min - Atelier (5 min de rotation sur les ateliers) ;

10 min - Pause fraîcheur ;

2x15 min - Atelier (5 min de rotation sur les ateliers) ;

5 min - Retour au calme.

Un temps convivial avec une collation sera proposé à la fin de la séance.

Jeudi 22 mai

Horaire : **17h45 - 19h45.**

Prix : **10€ adulte.**

Inscription : **piscines@capi38.fr - 07 64 43 08 17.**

➤ **Soirée Aquazen**

La piscine CAPI Bellevue à Saint-Quentin-Fallavier accueille une soirée « Aquazen » exceptionnelle ! **Au programme, sauna, bain nordique, massage assis, Aquagym zen et flottaison sur tapis.** En partenariat avec Loc'n'Roll !

Au programme de la soirée :

16h30 - 18h30 : Massage assis (Inscriptions de 40 personnes maximum) ;

17h - 18h30 : Sauna et bain nordique en extérieur ;

17h45 - 18h15 : Aquagym zen (Inscriptions obligatoires) ;

18h15 - 18h30 : Flottaison sur tapis (Inscriptions de 20 personnes maximum).

Jus detox et fruits frais disponibles à la sortie de la piscine.

Vendredi 13 juin

Horaire : **16h30 - 18h30.**

Inscription : **piscines@capi38.fr - 07 64 43 08 17.**

Prix : **2,60€ enfants / 4,60€ adulte.**

Éligibilité : **Pour tous à partir de 11 ans, l'accès à certains équipements comme le sauna ou le bain nordique peut être limité pour des raisons d'âge ou de santé, plus d'infos à venir).**

➤ **Aquaday fête des pères (Aquabike « Tour de France »)**

La piscine CAPI Saint-Bonnet à Villefontaine organise une soirée « Aquaday » pour la fête des pères spéciale « Tour de France » ! **Venez vivre une étape du tour dans votre piscine CAPI et tentez de remporter votre maillot.** Prévoir des chaussures de piscine ou des baskets propres. Inscriptions bloquées à 30 personnes maximum. Une gourde vous sera offerte également.

Aquabike spécial « Tour de France » :

16h45 : Accueil ;

17h : Consignes et début du cours de 45 min ;

17h45 : Fin du cours ;

18h : Moment convivial et remise des maillots distinctifs.

Samedi 14 juin

Horaire : 16h45 - 18h.

Inscription : piscines@capi38.fr - 07 64 43 08 17.

Prix : 4,60 € adulte.

Éligibilité : À partir de 15 ans.

➤ **Lancement de la saison estivale (piscine et show musical)**

La piscine CAPI Rajon à Bourgoin-Jallieu vous propose un lancement de saison estivale sous le signe de la fête de la musique. **Venez fêter l'été et la fête de la musique le même jour** au sein de votre piscine CAPI ! Le Groupe « Imperial Kikiristan » débutera son show à 17h30 dans l'enceinte. Interaction, chorégraphies, humour, musique, chants et danses sont au programme.

Samedi 21 juin

Horaire : 10h - 14h et 15h - 19h.

Prix : 2,60 € enfants / 4,60 € adulte.

Éligibilité : **Les enfants de moins de 11 ans doivent être accompagnés d'un adulte équipé d'un maillot de bain.**

Contacts :

➤ Plus d'informations au 07 64 43 08 17 en dehors des horaires d'ouvertures de la piscine.

➤ Retrouvez les horaires d'ouvertures des équipements aquatiques de l'agglo sur le site de la CAPI : www.capi-agglo.fr